

Bulletin d'inscription

Comprend la Pasta Party d'après course, un lot aux 300 premiers inscrits (produits régionaux)

ATTENTION : Aucune inscription ne sera acceptée sans certificat médical avec la mention course à pied **EN COMPETITION** (obligatoire même pour les courses enfants) ou copie de licence d'athlétisme

NOM : Prénom :
Année de naissance : / / Sexe : H F
Club : (Photocopie de licence)
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél : Adresse Mail :

Parcours : 11 Kms 22 Kms Enfants

► **Course 11 kms**: toutes catégories, inscription 13€ jusqu'au 20/04 minuit (repas compris).

► Départ 10h00

► **Course 22 kms**: toutes catégories, inscription 16€ jusqu'au 20/04 minuit (repas compris).

► Départ 09h15

► **Course enfants**: inscription sur place 2€ (goûter à l'arrivée).

► Départ 09h30

Repas possible sur place pour accompagnateur : 8€ /adulte et 3€ /enfant

1€ par coureur sera reversé à l'Association **L'enfant Bleu**



Inscription en ligne sur le site www.trail-savigny.fr

ou à retourner avant le 20 Avril 2018 avec le certificat médical et le règlement.

(Chèque à l'ordre du **RAMS**)

Raid Aventure Multisports Savignois

Place du 8 Mai 69210 Savigny

Aucune inscription « course adulte » ne sera prise en compte le jour de la course

Non licencié(e) : Je fournis avec mon inscription un certificat médical (ou sa photocopie certifiée conforme à l'original ; attention les certificats ne seront pas rendus) autorisant la pratique de la course à pied en compétition et datant de moins d'1 an.

J'atteste avoir pris connaissance du règlement.

A Le / /



Autorisation parentale pour les mineurs : Je soussigné(e).....

autorise ma fille/mon fils à participer aux épreuves

de ce jour et autorise les responsables présents à prendre toutes les mesures nécessaires pour soigner mon enfant en cas de nécessité.

Le / / Signature :



Ne pas jeter sur la voie publique

TRAIL DE L'ABBAYE DE SAVIGNY 2018



Etape du Challenge des Monts du Lyonnais

11 Km (200 m D+ / D-) **22 Km** (1000 m D+ / D-)



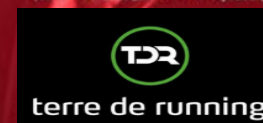
Musique Live
"The Toz"

Dimanche

22 AVRIL 2018

RAMS

Raid Aventure Multi-sport Savignois



Organisé par le **Raid Aventure Multi-Sports Savignois**

Contact : trail.savigny@gmail.com / 06 64 20 95 04

www.trail-savigny.fr

RAMS TRAIL DE L'ABBAYE

L'arboriste
Le professionnel de l'arbre
Élagage - Abattage - Soins aux arbres
06 70 36 85 94
LEMAIRE Clément - 69490 PONTCHARRA-SUR-TURDINE

ZA Les Martinets - 69210 L'Arbresle
PEUGEOT **04 74 01 00 09**

TD
terre de running

BRASSERIE PRISCA
Fabrication de bières artisanales

Transversal
SENS & EQUILIBRE
06 61 53 08 85

Maison Poulard
Laur'envie gourmande
Traiteur
Boucherie
Charcuterie
4, rue Joseph Volay - 69210 SAIN BEL
Tél : 04 74 01 25 46
laur-envie-gourmande@wanadoo.fr - www.maison-poulard.fr

Un moment pour eux...
Chantal Coiffure
Accueil du lundi au samedi NON-STOP SUR RDV
25 rue Joseph Volay - 69210 St Pierre la Palud - 04 74 72 31 13

TOITURE
Bargère Philippe
www.charpentier69210.fr
69210 SAVIGNY
06 80 96 89 10
06 25 68 50 78

SPORT 2000
Pays de Tarare
04 74 63 35 25

Adventure
Lyon Ouest Paramoteur

PASSION 'L

Jean-Marc LECOANET
jardinier par passion

Entreprise BOST
Toiture, façades, Maçonnerie, Carrelage
SAVIGNY
sergebost@yahoo.fr - 06 08 47 82 41
www.toiture-bost.com

Ets GOUTTE
Energies Renouvelables
35, rue des Martinets - BP 56 - 69592 L'Arbresle
Plomberie
Chauffage
04 74 01 01 18

ENTRE REPARATION AUTO
VOTRE CENTRE AUTO DE PROXIMITE
Magasin de pièces détachées
Atelier de réparation et remplacement pare-brise
Multiservices
Z.I. la Ponchonnière - 69210 SAVIGNY (proche aqua central)
04 74 70 01 02
centre.reparation.auto@orange.fr

GININI
antipode

69090 Bessenay / 04 74 70 81 05

LCA
S.C.O.P.
LA CONSTRUCTION ARBRESLOISE
Entreprise Générale de Bâtiment
L.C.A.Z.I. Sud
- La ponchonnière - 69210 SAIN-BEL
Tél : 04 74 17 29 89
Fax : 04 74 17 29 88
e-mail : lca-sain-bel@wanadoo.fr

Reconnaissance :

Parcours 11 km et 22 km **Dimanche 08/04/2018.**

Rendez-vous 09h00 au Stade de Football de Savigny (vestiaires et douches)

Le programme du 22/04/2018
Salle du Trésoncle (Stade de Foot)

07h30 Remise des dossards

08 h15 Inscription course enfants

09h15 Départ course 22 km (Palmarès 2017: Loïc Echardour)

09h30 Départ course Enfants

10h00 Départ course 11 km (Palmarès 2017: Corentin Ardouin)

10h05 Remise des prix course "Enfants"

11h30 Repas (Pasta party, gâteaux maison, ...)

12h15 Remise des prix courses "Adultes"

Extrait du règlement

1-Parcours :

Course 11 km 200m D+/D- => une boucle sur 70% de chemins et sentiers.

Ravitaillements aux 5 Km et à l'arrivée.

Course 22 km 1000m D+/D- => Parcours commun avec le 11 km et 80 % de chemins forestiers

Départ et arrivée à la salle polyvalente de Savigny

Ravitaillements aux 10, 15 km et à l'arrivée.

2-Participation

Courses ouverte à tous, licenciés ou non, munis d'un certificat médical autorisant la pratique de la course à pied **EN COMPETITION (obligatoire même pour la course enfants)** et ayant été établi depuis moins d'un an ou une licence sportive F.F.A valide.

Les inscriptions sont fermes et définitives ; Aucun remboursement ne sera effectué.

3-Récompenses aux coureurs

Course enfants : Tous les enfants seront récompensés, coupes au 1^{er} de chaque catégorie (filles et garçons)

Courses 11 et 22 km (Remises aux présents ; Pas d'envoi) :

Les 3 premiers au scratch homme et femme. Le 1^{er} de chaque catégorie homme et femme (Pas de cumul).

« Prix spécial »

Récompense à la 1^{ère} et au 1^{er} Savignois(e) sur le 11 et le 22km.

4-Challenge des Monts du lyonnais

Récompense le meilleur masculin et la meilleure féminine, toutes catégories confondues, ayant participé à au moins 5 des 7 courses "grande distance" suivantes :

14 Janvier 2018

L'hivernale – Saint Martin-en-Haut: 30 Km

11 Mars 2018

Milotrail trail – Villechenève : 20 Km

22 Avril 2018

Trail de l'Abbaye – Savigny : 22 Km

26 Août 2018

Foulée Bessenaise – Bessenay : 18Km

30 Septembre 2018

Foulée Fleurinoise – Fleurieux S/L'Arbresle : 14 Km

21 Octobre 2018

Foulée Manienne – Souzy : 21 Km

31 Octobre 2018

La Courzapat' – Courzieu : 21 Km

C. Jacoud
Boulangerie - Pâtisserie
69210 SAVIGNY
04 37 58 04 87

Le Clos de l'Abbaye
4 Route de Sain Bel - 69210 SAVIGNY
04 74 01 11 19 - leclosdelabbaye69210@gmail.com
closdelabbaye.fimda.com
Pensez à réserver

LES SAUCISSONS
CHAMBOST
MAISON 1919
GOURMANDS

SIDREC
Un partenaire de choix qui vous accompagne dans votre quotidien
www.sidrec.fr
tous les jours

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE
Bien-Être et Equilibre
A domicile
Maud PESCHAND
Sur rendez-vous
Tel 06 43 70 54 68
maudpeschand@gmail.com

MEXAVENTURE
DARDILLY

La Source Dorée
Maison d'Hôtes

Adventure
Lyon Ouest Paramoteur

Maison
de la Presse
L'Arbresle

DEBADE
Artisans Boucher – Charcutier
L'Arbresle

TRANS TP SAIN BELOIS
Transport matériel
Location camion grue
Terrassements - V.R.D.
Associations
Evacuation débris
Location matériel T.P.
DAILLY Richard & Isabelle
La Houille - 69210 SAIN BEL
06 60 58 82 87 - 04 74 01 43 49

Krys
VISION PLUS
OPTIQUE LAURY L'ARBRESLE
2, rue de la République
69210 SAVIGNY
04 74 20 01 52 / 06 47 22 29 12 / 06 47 22 29 12